

Síntoma	<u>Frecuencia</u> En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia tuvo este síntoma? Para cada síntoma que se menciona a continuación, encierre en un círculo el número que corresponda: 0 = nunca 1 = casi nunca 2 = aproximadamente la mitad del tiempo 3 = casi siempre 4 = siempre	<u>Gravedad</u> En las últimas 2 semanas, ¿cuánto le molestó este síntoma? Para cada síntoma que se menciona a continuación, encierre en un círculo el número que corresponda: 0 = el síntoma no está presente 1 = leve 2 = moderado 3 = grave 4 = muy grave
1. Sensación de pesadez, estar fundido, después de comenzar a hacer ejercicio	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
2. Dolor o fatiga al día siguiente después de realizar actividades cotidianas que no demandan esfuerzo	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
3. Cansancio mental después del mínimo esfuerzo	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
4. El mínimo ejercicio lo cansa físicamente	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
5. Agotamiento o malestar físico después de una actividad leve	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4

Síntoma	<u>Encierre una opción en un círculo</u>
6. Si llegara a quedar exhausto después de participar de manera activa en actividades extracurriculares, deportes o salidas con amigos, ¿se recuperaría en el lapso de una hora o dos después de finalizar la actividad?	Sí No
7. ¿Experimentó un empeoramiento de la fatiga/energía relacionada con la enfermedad después de realizar el mínimo esfuerzo físico?	Sí No
8. ¿Experimentó un empeoramiento de la fatiga/energía relacionada con la enfermedad después de hacer un esfuerzo mental?	Sí No
9. Si se siente peor después de las actividades, ¿cuánto tiempo le dura?	Menos de 1 hora De 2 a 3 horas De 4 a 10 horas De 11 a 13 horas De 14 a 23 horas 24 horas o más
10. Si no hace ejercicio, ¿es porque el ejercicio empeora sus síntomas?	Sí No